

## **Construyendo caminos hacia una vida independiente de las personas con discapacidad.**

El contexto actual en el cual se desenvuelven las personas con discapacidad reclama de manera urgente el derecho a una vida independiente, un modo de estar en comunidad en donde se supriman barreras de todo tipo, tanto físicas como sociales. Reclama eliminación de obstáculos en la infraestructura de las ciudades y en los lugares en donde hay mayor relacionamiento, lugares como la familia, la escuela, la universidad, el trabajo etc. Y es que la independencia no es una palabra que haya aparecido como un simple aditivo, ésta tiene un asidero lógico en tratados internacionales, incluso hay movimientos mundiales que promueven el derecho a una vida más autónoma de las personas con discapacidad.

Respecto a este término, la Convención Sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, establece en el Artículo 19 el derecho a vivir de forma independiente y a ser incluido en la comunidad y resalta que la importancia de la independencia radica en la capacidad de elección y autonomía que posee cualquier persona para determinar sus hábitos de vida, teniendo en cuenta la igualdad de condiciones y las medidas pertinentes para facilitar el pleno goce de este derecho.

Mónica Cortés, Directora Ejecutiva de Asdown Colombia y representante de las personas con discapacidad intelectual ante el Consejo Nacional de Discapacidad, opina que el tema de la independencia parte del reconocimiento fundamental de la autonomía para realizar ciertas actividades “una persona con discapacidad es independiente en la medida que logra cada vez más hacer las cosas por sí misma, referente a su autocuidado, a su movilidad, cuando puede ser tomada en cuenta para tomar decisiones, cuando es respetada y consultada su opinión, sobre aspectos que tienen que ver con su vida”.

### **Las Principales limitantes.**

No cabe duda que este tema toca múltiples aspectos de la vida cotidiana de una persona, como el trabajo, la familia, la escuela, entre otros. Espacios que limitan física y socialmente el desenvolvimiento independiente.

Daniel Lozano, estudiante de música con discapacidad visual y Director del grupo Vocal Instrumental Voz por Vos, opina que en la vida escolar, por ejemplo, la independencia se ve bastante amenazada pues la equiparación de oportunidades en la escuela se limita a dar inclusión más no integración “o sea te dan el ingreso y de ahí en adelante tienes que rendir igual que los demás pero sin las herramientas necesarias, hecho que te quita independencia. Poniendo un ejemplo práctico, en las evaluaciones, parciales y demás, tienes que valerte de un tercero no siempre preparado para ayudarte, que te dé el acceso a una hoja de papel con las preguntas escritas en tinta” Afirma Daniel.

La familia parece convertirse también en punto limitante para el logro de este cometido, según Cortés “las familias caemos mucho en el tema de la sobreprotección, porque nos han convencido desde muchos sectores de la incapacidad de nuestros hijos y no de sus fortalezas y posibilidades, tampoco encontramos quiénes nos acompañen en este camino y la soledad desemboca en este sentimiento.”

Laboralmente el tema es algo parecido, según Daniel “aún falta un poco en la adaptación de puestos de trabajo para personas con necesidades "especiales" lo que no configura una total independencia laboral en muchos casos.”

### **Un movimiento mundial**

Actualmente existe un movimiento internacional que pretende transformar la realidad de las personas con discapacidad, su nombre es Movimiento “Vida Independiente”, éste nace en California a mediados de los años 70, fue creado por un grupo de personas que decidieron reclamar el derecho a la educación, a la salud, al trabajo digno y empezaron toda esta movilización, que hoy cuenta con una historia del movimiento asociativo de personas con discapacidad alrededor del mundo.

### **Finalmente, ¿Cómo lograr una verdadera independencia?**

Es importante eliminar de los diferentes núcleos sociales varios factores para poder lograr una verdadera autonomía de las personas con discapacidad, he aquí algunos de ellos:

- **Sobre protección,** las familias caemos mucho en este tema, porque nos han convencido desde muchos sectores de la incapacidad de nuestros hijos y no de sus fortalezas y posibilidades, tampoco encontramos quiénes nos acompañen en este camino y la soledad desemboca en este sentimiento.
- **Vivir segregado,** teniendo educación especial, vida especial, cuidado súper especial, que no me permiten conocer el mundo real, tampoco nos permite tener patrones de comportamiento de personas sin discapacidad que nos ayuden a desarrollar habilidades para la vida.
- **Bajas expectativas,** considerar a la persona como incapaz nos lleva a hacer las cosas por ella, a no permitirle intentar aprender, en muchos casos se da por hecho que no aprende y total para qué, si lo que quiero es que sea feliz que no se esfuerce porque en el fondo hay un sentimiento de lástima.
- **Miedo a la sociedad,** muchas veces se piensa que los demás no serán capaces de entender a la persona, que son crueles, que son malos y no acompañamos el proceso para lograr que la persona con discapacidad lo enfrente como cualquier ser humano, todos debemos enfrentar la vida con la dureza que implica, pero con las herramientas que podemos tener y desarrollar. Las personas con discapacidad nos dan todos los días lecciones de cómo ellos sí logran sortear la adversidad y seguir en el camino.

Para conocer más del tema consulte la publicación Independiente pero no solo realizado por Inclusión Internacional en la página web:  
[http://www.saldarriagaconcha.org/images/Biblioteca\\_digital/independiente\\_no\\_solo.pdf](http://www.saldarriagaconcha.org/images/Biblioteca_digital/independiente_no_solo.pdf)